



Campeonato Distrital de 5.000 e 10.000 metros

FPA COMPETIÇÕES

Leiria - 03/04/2022

5.000 metros Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Cordeiro	1994	SEN		G A U BAJOUCA	19:09.02
2	Joana Bagagem	2002	SUB-23		ATLÉTICO C BATALHA	19:19.70
3	Carla Cantante	1983	VET 35		C ATLETISMO BARREIRA	20:35.54
4	Adriana Coelho	1999	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	21:32.84
5	Kim Howes	1964	VET 55	GBR	C VETERANOS COIMBRA	23:03.73
6	Sandra Simões	1974	VET 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	23:30.27
7	Sónia Farto	1975	VET 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	23:43.97
8	Susana Pereira	1972	VET 45		C P REC A-DO-BARBAS	24:06.55
9	Helena Henriques	1968	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	24:21.24
10	Anabela Fernandes	1970	VET 50		G A U BAJOUCA	25:00.73
11	Elsa Soares	1980	VET 40		A CLUBE VERMOIL	25:38.25
12	Maria Cabecinhas	2004	JUN		G A U BAJOUCA	26:05.77

5.000 metros | JUV - F | Dia 1

5.000 metros | JUN - F | Dia 1

5.000 metros | SUB-23 a SEN - F | Dia 1

5.000 metros | VET - F | Dia 1

10.000 metros Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Ferreira	2000	SUB-23		G A CARANGUEJEIRA	32:13.83
2	Valter Costa	1990	SEN		G A CARANGUEJEIRA	32:56.30
3	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	34:12.69
4	Ricardo Henriques	1984	VET 35		C A MARINHA GRANDE	34:49.40
5	CÉSAR ISIDRO	1986	VET 35		C ATLETISMO ÓBIDOS	0:34:57.29
6	Nuno Serrada	1979	VET 40		ATLÉTICO C BATALHA	35:06.23
7	Virgílio Bastos	1978	VET 40		C A MARINHA GRANDE	35:25.93
8	Vítor Dinis	1972	VET 45		G A CARANGUEJEIRA	35:35.34
9	Joel Couto	1979	VET 40		G A U BAJOUCA	35:37.69
10	Mário Silva	1963	VET 55		A C R SRA DESTERRO	35:42.57
11	Nuno Santos	1978	VET 40		GRF DE BENEDITA	35:53.81
12	André Pinto	1988	SEN		GRF DE BENEDITA	36:26.88
13	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23		G A U BAJOUCA	36:41.36
14	Jorge Marcelino	1973	VET 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	36:42.38

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Gonçalves	1989	SEN		A CLUBE VERMOIL	35:42.89
2	Licínio Carreira	1973	VET 45		A CLUBE VERMOIL	36:30.21
3	Paulo Pontes	1970	VET 50		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	36:30.50
4	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	38:06.87
5	Amílcar Brito	1984	VET 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	38:21.63
6	Hugo Horta	1980	VET 40		C VETERANOS DO LIS	38:52.83
7	José Raimundo	1962	VET 55		C A MARINHA GRANDE	38:53.52
8	Francisco Brígido	1976	VET 45		ATLÉTICO C BATALHA	38:55.07
9	Joaquim Quitério	1974	VET 45		A CLUBE VERMOIL	39:19.53
10	José Gonçalves	1967	VET 50		G A U BAJOUCA	39:28.58
11	Carlos Simões	1965	VET 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	40:38.92
12	Bruno Silva	1987	VET 35		G A U BAJOUCA	41:51.02



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Castelhana	1985	VET 35		GRF DE BENEDITA	39:30.81
2	Paulo Costa	1972	VET 45		GRF DE BENEDITA	39:46.03
3	Sérgio Cabecinhas	1981	VET 40		G A U BAJOUCA	40:24.88
4	Martinho Pedrosa	1966	VET 55		G A U BAJOUCA	41:23.14
5	Rui Dinis	1964	VET 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	41:50.44
6	João Marcelino	1970	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	42:07.85
7	Acácio Campos	1958	VET 60		INDUSTRIAL VIEIRENSE	42:36.03
8	Paulo Monteiro	1968	VET 50		C P REC A-DO-BARBAS	42:40.85
9	Pedro Rodrigues	1967	VET 50		C P REC A-DO-BARBAS	43:11.60
11	Marco Reis	1991	SEN		G A U BAJOUCA	47:15.57
DNS	Rodrigo Feteira	2004	JUN		G A U BAJOUCA	x
DNF	Paulo Jesuino	1972	VET 45		GRF DE BENEDITA	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santana	1988	SEN		A D R DA MATA	0:38:39.22
2	António Alves	1957	VET 60		C ATLETISMO BARREIRA	41:24.24
3	Alexandre Sousa	1987	VET 35		C P REC A-DO-BARBAS	41:24.80
4	Fernando Domingues	1982	VET 35		G A U BAJOUCA	43:02.74
5	José Alves	1965	VET 55		A D R DA MATA	0:44:13.83
6	Nuno Ferreira	1978	VET 40		C P REC A-DO-BARBAS	44:49.18
7	Joaquim Gomes	1950	VET 70		C P REC A-DO-BARBAS	46:54.36
8	José Oliveira	1957	VET 60		G D ATOUGUIENSE	49:10.24
9	Filipe Tomas	1943	VET 75		AC DE SÃO MAMEDE	49:17.34
10	Eugénio Mendes	1961	VET 60		A CLUBE VERMOIL	51:31.37
DNS	João Pedrosa	2003	JUN		G A U BAJOUCA	x
DNS	Virgílio Alberto	1968	VET 50		G A U BAJOUCA	x

10.000 metros | JUV - M | Dia 1

10.000 metros | JUN - M | Dia 1

10.000 metros | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

10.000 metros | VET - M | Dia 1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	2	1	3	2	1	3
ACRSD	1	0	1	1	0	1
ACSM-L	1	0	1	1	0	1
ACV	4	1	5	4	1	5
ADRM	2	0	2	2	0	2
CAB-L	1	1	2	1	1	2
CAMG	3	0	3	3	0	3
CAOB	1	0	1	1	0	1
CLUVE	0	1	1	0	1	1
CPRAB	5	1	6	5	1	6
CVLIS	1	0	1	1	0	1
GAC-L	3	0	3	3	0	3
GAUB	12	3	15	12	3	15
GDAA	1	0	1	1	0	1
GRFB	5	0	5	5	0	5
IDV	7	4	11	7	4	11
LMA-L	1	0	1	1	0	1
_Total	50	12	62	50	12	62



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUN	2	1	3	2	1	3
SUB-23	2	1	3	2	1	3
SEN	7	2	9	7	2	9
VET 35	7	1	8	7	1	8
VET 40	7	1	8	7	1	8
VET 45	7	3	10	7	3	10
VET 50	6	2	8	6	2	8
VET 55	6	1	7	6	1	7
VET 60	4	0	4	4	0	4
VET 70	1	0	1	1	0	1
VET 75	1	0	1	1	0	1

